

リフレクソロジー

11月13日(木)

参加費：1,500 円
場 所：会議室②
講 師：介護メイク士
阿波野 まゆみ

①10:30 ②11:00 ③11:30

④13:00 ⑤13:30 ⑥14:00

各時間帯 定員各1名

リフレクソロジーとは

全身の臓器や器官に対応する「反射区」が、足の裏や手のひらなどに集まっているという考えのもと、主に指の腹を使い、優しく心地よい圧で刺激します。

痛みを感じさせないことが特徴です。**今回は、足の裏を施術します。**

期待できる効果

身体への効果…血行やリンパの流れの促進、新陳代謝の改善、冷えやむくみの解消など。

心への効果…ストレス解消・リラックス・深いリラクゼーション

申込受付：10月16日(木)より

*先着順にて窓口で受付いたします。



ホームページ

石川プラザ Tel 072-950-2002

羽曳野市指定管理者：株式会社クリーン工房



Instagram